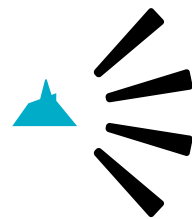


La Manche



NORMANNISCHE HALBINSEL

D-DAY – VOM GEDENKEN ZU DEN EMOTIONEN

KLOSTERBERG & WUNDERWERKE

360 KM KÜSTE

WANDERN AUF UNZÄHLIGEN WEGEN

HALBINSEL DER WUNDER



INHALT

D

-DAY



S. 4-11

VOM GEDENKEN ZU DEN EMOTIONEN

S. 12-17



DIE BUCHT KLOSTERBERG & WUNDERWERKE



S. 18-23

DIE KÜSTE 360 KM KÜSTE



S. 24-27

WANDERN AUF UNZÄHLIGEN WEGEN

INHALT

S. 28-33

DAS KULTURERBE

HALBINSEL
DER
WUNDER



S. 36-41

DIE JAHRESZEITEN



HALBINSEL DER
VIER JAHRESZEITEN

AKTIVITÄTEN

MIT DER FAMILIE S. 34

SPORTAKTIVITÄTEN S. 35



S. 42-43

GASTRONOMIE

S. 46-47

VERANSTALTUNGEN 2019



S. 44-45

SOUVENIRS
MADE IN
LA MANCHE



DAS DEPARTEMENT
MANCHE IN KÜRZE

S. 48

NÜTZLICHE
INFORMATIONEN

S. 49

KARTE DES
DEPARTEMENTS
MANCHE

S. 50

FREMDENVERKEHRS-
ÄMTER

S. 51

La Manche



ANNIVERSARY
OF THE D-DAY LANDING
AND THE LIBERATION
OF FRANCE AND EUROPE





D-DAY - VOM GEDENKEN ZU DEN EMOTIONEN

NATÜRLICH STEHT DIE PFLICHT
DES GEDENKENS IM ZENTRUM,
ABER OHNE DABEI DIE GESCHICHTE
AUS DEN AUGEN ZU VERLIEREN - DIE
BEDEUTUNG, DIE ES HAT, DEM WEG
IN DIE FREIHEIT ZU FOLGEN, IST
AUCH ENG MIT DER ENTSTEHUNG
DER EMOTIONEN VERKNÜPFT, DIE ER
AUSLÖST.

Los geht's!

D-DAY - 75. JAHRESTAG DER LANDUNG



VON DEN STRÄNDEN ZUR BEFREIUNG



**ES SIND BRITEN,
KANADIER, AMERIKANER,
ABER AUCH BELGIER,
NIEDERLÄNDER, POLEN,
NORWEGER...**

Die Alliierten landen am 6. Juni 1944 an der Küste der Normandie. Zahllose Männer haben gelitten und sind gefallen, um die deutschen Verteidigungslinien zu durchbrechen. Im Departement La Manche haben sich Schlüsselepisoden abgespielt, die die Erinnerung geprägt haben, wie etwa der Heckenkrieg und

der Durchbruch von Avranches. Die Operation Cobra sollte dort im Juli 1944 die Rückeroberung des Landes schnell voranbringen und die ab August beginnende Befreiung von Paris ermöglichen. Die Operation Overlord zielte auf fünf Strände ab, einer davon im Westen der Veys-Bucht.

**SAINTE-MARIE-DU-MONT
WURDE FÜR IMMER
UTAH-BEACH**

In dieser ersten Phase fand an den folgenden Tagen der Vorstoß bis Sainte-Mère-Église

statt, bei dem die amerikanischen Truppen einen starken Brückenkopf bilden konnten. Die zweite Phase bestand darin, durch ein rasches Vorrücken Richtung Barneville das Cotentin zu isolieren, das am 18. Juni befreit wurde, und anschließend am 26. Juni von Westen aus Cherbourg einzunehmen. Der zum Teil zerstörte Hafen wurde eilig neu errichtet, um große Schiffe zu empfangen, die Truppen und Kriegsmaterial transportierten. Das Ziel der dritten Phase war die Einnahme der Präfektur- und Knotenpunktstadt Saint-Lô, die die Amerikaner erst am 25. Juli vollständig befreiten.

DER HECKENKRIEG

In Wahrheit traten die Alliierten, denen die Sumpf- und anschließend die Bocage-Landschaft die Kämpfe erschwerten, auf der Stelle und erlitten an einer ungefähr vierzig Kilometer langen Front schwere Verluste.

Die Operation Cobra, die die vierte Phase eröffnete, begann am 25. Juli entlang einer neun Kilometer langen und zwei Kilometer breiten Front zwischen

Saint-Lô und Périers. Nach einer intensiven Artilleriesvorbereitung wurden 3.000 Bombenflugzeuge und 600 amerikanische Sturmpanzer aktiviert, die innerhalb von 5 Tagen den schnellen Vorstoß Richtung Avranches ermöglichten. Es sollte bis zum Ende der Schlacht von Mortain dauern, bis die letzten deutschen Soldaten am 15. August aus dem Departement La Manche abzogen. Die Alliierten nahmen die Deutschen in der Normandie auf diese Weise in die Zange und machten den Weg Richtung Paris frei.

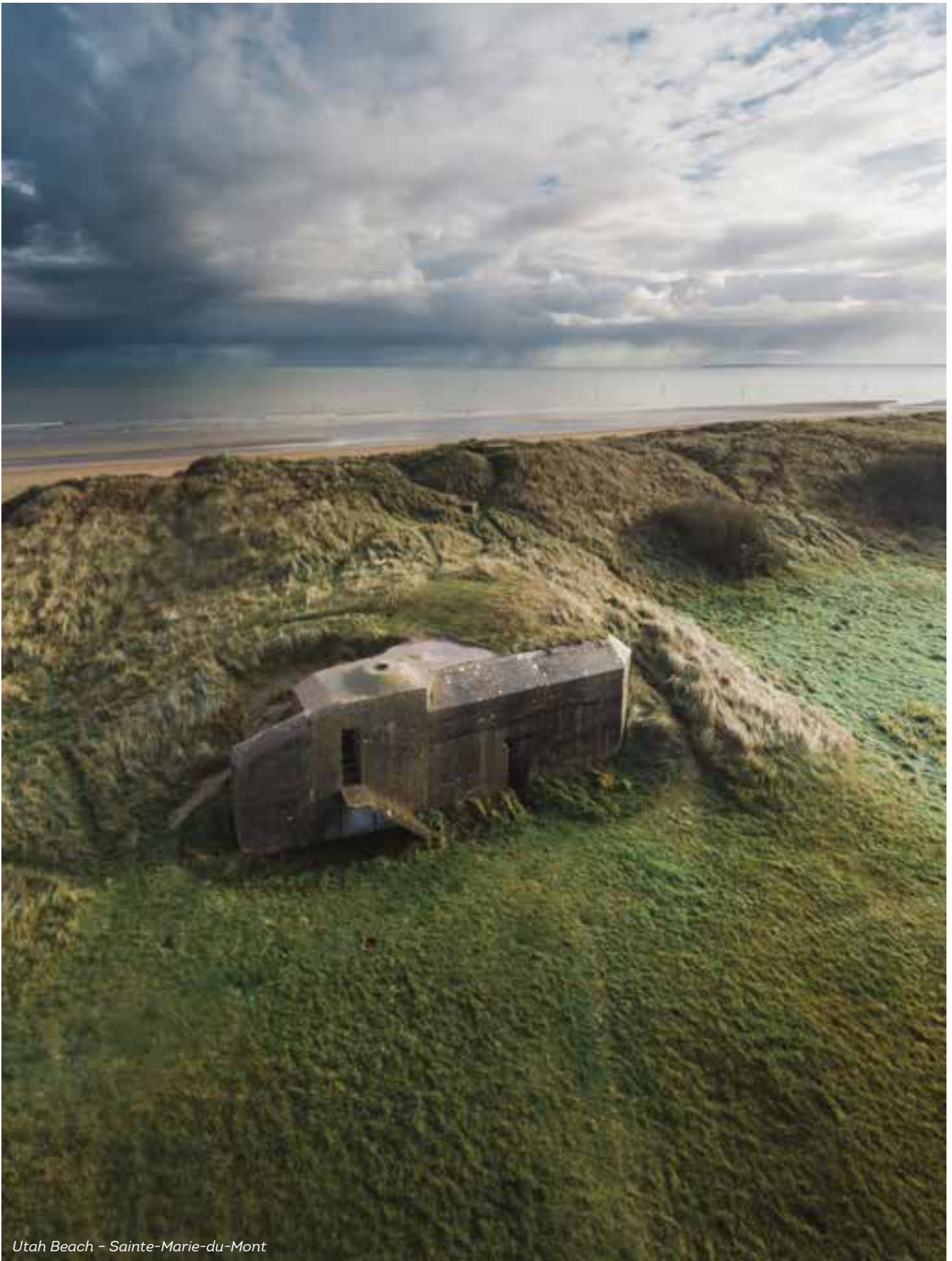


DIE SCHLACHT DER NORMANDIE

Von 6. Juni bis zur Befreiung -

Tauchen Sie in das Herz der Geschichte ein:

manche-tourismus.com/geschichte-der-schlacht-um-die-normandie



Utah Beach - Sainte-Marie-du-Mont

GEDENKVERANSTALTUNGEN

DIE PFLICHT DES GEDENKENS

DIE ERINNERUNG AN DIE LANDUNG WIRD IM DEPARTEMENT LA MANCHE MIT ÜBERZEUGUNG WACHGEHALTEN.

So wird der tapferen Helden gedacht, die bei den Kämpfen umgekommen oder im Lauf der Zeit zu würdigen Veteranen geworden sind. Die Feierlichkeiten für den D-Day und die Befreiung sind jedes Jahr ein festliches Wiedersehen, das dem allgemeinen Jubel entspricht, den der Sieg damals auslöste.

AB DEM FRÜHLINGSSENDE UND DEN GANZEN SOMMER ÜBER ORGANISIEREN GEMEINDEN UND VEREINE VON INTERESSIERTEN

zahlreiche Gedenkfeiern, Feste und Bälle im damaligen Stil. Wenn Sie bei Ihrer Rundreise auf Jeeps,



Amerikanischer Militärfriedhof
von Saint-James

amerikanische GMC-Lastwagen oder auch Halbkettenfahrzeuge stoßen, sollten Sie daher nicht erstaunt sein. Aber Achtung: Diese Durchreisenden in Originalkleidung treffen sich auch deshalb, weil sie den wiedergefundenen Frieden feiern wollen. Bei den Treffen zu den Jahrestagen der Landung stehen Versöhnung, Solidarität und Freundschaft unter allen Nationen im Mittelpunkt.

DIE GEDENKVERANSTALTUNGEN

Sie finden alle im Département La Manche anlässlich des 75. Jahrestages der Landung organisierten Veranstaltungen auf der Webseite

[manche-tourismus.com/
gedenkfeiern-d-day](http://manche-tourismus.com/gedenkfeiern-d-day)



Gedenkfeier in den Straßen von Carentan

UTAH BEACH, SAINTE-MÈRE-ÉGLISE, CARENTAN... DIE LANDUNG ERLEBEN



IN MEHREREN MUSEEN, WIE ETWA DEM "MUSÉE DU DÉBARQUEMENT" (LANDUNGSMUSEUM) AM UTAH BEACH, DEM AIRBORNE MUSEUM IN SAINTE-MÈRE-ÉGLISE ODER AUCH DEM D-DAY-EXPERIENCE-MUSEUM IN SAINT-CÔME-DU-MONT KÖNNEN SIE IN DAS HERZ DER GESCHICHTE EINTAUCHEN.

Viele unterschiedliche Objekte, Uniformen, Materialien, Filme und Fotografien liefern detaillierte Informationen über die große militärische Herausforderung, die die Landung darstellte. Um den D-Day aus der Nähe zu erleben, können Sie sogar in eine C47 einsteigen und sich dann fühlen wie die Fallschirmjäger der 101. Airborne wenige Minuten vor dem großen Sprung. Die sehr eindrucksvolle dreidimensionale Simulation erinnert an die Angst, die die oft sehr jungen Soldaten überwinden mussten, und den Mut, den sie dazu brauchten.

IM GESAMTEN DEPARTEMENT LA MANCHE IST DAS THEMA ALLGEGENWÄRTIG.

Die "Route du D-Day et de la Bataille de Normandie" (Straße des D-Day und der Schlacht um die Normandie) erinnert außerdem daran, dass nicht nur die strategische Dimension der Koalition, sondern auch das, was die Landesbewohner durchlebten, die teilweise gegen ihren Willen Mitwirkende eines unmenschlichen historischen Ereignisses geworden waren, unweigerlich Emotionen auslöst.



Auf den Straßen der **FREIHEIT**



Die Kirche "Église Notre-Dame" in Saint-Lô, die während der Bombardierungen im Jahr 1944 zu 50% zerstört wurde

MIT DEN KINDERN

Entdecken Sie die einzigartige Erfahrung einer Tour an Bord eines authentischen Jeep Willys aus dem Zweiten Weltkrieg zu den Originalschauplätzen der Schlacht um die Normandie am 6. Juni 1944

normandyjeep tours.com

BELIEBT!

Lebensecht, bewegend, bemerkenswert – entdecken Sie alle Stätten und Museen der Landung im Departement La Manche:

manche-tourismus.com/orte-museen-landung-normandie



Die Bucht des Mont-Saint-Michel durchqueren

KLOSTERBERG & WUNDERWERKE

Der Blick richtet sich zunächst auf
den Mont-Saint-Michel, um dann
zu der weiten Bucht mit all ihren
Schönheiten abzuschweifen

Folgen Sie dem Reiseführer...

DER MONT-SAINT-MICHEL



VON DER SKULPTURALEN ABTEI UND DEM GOLDSCHIMMERNDEN ERZENGELE GEKRÖNT, ZWISCHEN SAND UND FLUTEN IN EINER UNENDLICH WEITEN BUCHT GELEGEN, ERHEBT SICH DER MONT-SAINT-MICHEL SEIT FAST EINEM JAHRTAUSEND AUF SEINEM FELSVORSPRUNG.

Im Ort wohnen circa 33 Personen, darunter etwa zehn Mönche und Klosterschwester der Monastischen Gemeinschaften von Jerusalem. Die Einwohner leben im Rhythmus der Gezeiten und der

Besucher, die hierher strömen, um den Ort, die Abtei und "La Merveille" ("Das Wunder") zu entdecken, ein Meisterwerk der normannischen gotischen Architektur. Jedes Jahr werden mehr als zweieinhalb Millionen Besucher auf dem Mont-Saint-Michel gezählt. Die Besichtigung der Abtei stellt den Höhepunkt jedes Aufenthalts auf dem Mont-Saint-Michel dar. An diesem tausendjährigen Pilgerort können Sie das Genie und die Kühnheit der normannischen Baumeister ermessen.



BESICHTIGEN SIE DEN MONT-SAINT-MICHEL

accueilmontsaintmichel.com

abbaye-mont-saint-michel.fr

ot-montsaintmichel.com



Das Skriptorial

Entdecken Sie in Auranches die Geschichte der Kopistenmönche des Mont-Saint-Michel und folgen Sie dabei einem echten Initiationsparcours. Am Ende des Weges: Ein Schatz aus bemerkenswerten Originalmanuskripten von unschätzbarem Wert.

scriptorial.fr



**EIN
HIMMLISCHER**
Ort



DIE BUCHT DES MONT-SAINT-MICHEL



Bereit für die DURCHQUERUNG?

DIE BUCHT DES MONT-SAINT-MICHEL

Hier, am Zusammenfluss der drei Flüsse Sée, Sélune und Couesnon, der "in einem Anflug von Wahnsinn den Klosterberg in die Normandie setzte", finden unaufhörliche Kräftespiele statt. Zwischen den Naturelementen, zwischen den Willenskräften der Menschen... Das daraus entstandene Meisterwerk besteht aus Felsen, Wasser, Treibsand, Salzwiesen, Agrarkulturlandschaften auf Poldern, die dem Meer abgerungen wurden...

DIE BUCHT DES MONT-SAINT-MICHEL LEBT IM RHYTHMUS DER EBBE- UND FLUTBEWEGUNGEN MÄCHTIGER GEZEITEN

Der Tidenhub beträgt über 14 Meter in sehr starker Strömung und die ansteigende Bewegung des Meeres treibt das Wasser auf 25 Kilometern Breite in die Bucht, mit einer Geschwindigkeit, die häufig einen

Meter pro Sekunde übersteigt. Aufgrund der Geschwindigkeit entsteht eine etwa 50 Zentimeter hohe Gezeitenwelle: der "Mascaret". Das beeindruckende Phänomen lockt Neugierige an die Ufer, aber auch auf das Wasser: Kajakfahrer reiten gerne auf der Welle.

DIE BUCHT DES MONT-SAINT-MICHEL



SCHON 20 JAHRE UNESCO!

Nicht das "Wunderwerk" für sich allein zählt seit 20 Jahren zum Weltkulturerbe der UNESCO, sondern das Ensemble aus Berg und Bucht macht die Einzigartigkeit des Ortes aus.

[manche-tourismus.com/
unesco-weltkulturerbe](http://manche-tourismus.com/unesco-weltkulturerbe)



WAGEN SIE DIE DURCHQUERUNG DER BUCHT, ABER NUR IN BEGLEITUNG!

Ein Spaziergang am Strand kann bei Flut und aufgrund von Treibsand durchaus gefährlich werden. Zugelassene Wattwanderführer, Experten dieses sich ständig in Bewegung befindlichen Naturraums, lotsen Sie durch das Küstengebiet.

[manche-tourismus.com/uberquerungen-
bucht-mont-saint-michel](http://manche-tourismus.com/uberquerungen-bucht-mont-saint-michel)



360 km KÜSTE

SO WEIT DAS AUGEREICHT SIND AN
DER WILDEN UND GESCHÜTZTEN
ÄRMELKANALKÜSTE ALLE ARTEN
VON UFERLANDSCHAFTEN ZU
FINDEN.

Los geht's!

Der Leuchtturm "Phare de Goury" in Auderville

DIE KÜSTE

DÜNEN UND NATURHÄFEN, NATURHÄFEN UND DÜNEN...

FÜR JEDEN GESCHMACK IST ETWAS DABEI. DIE KÜSTE DES DEPARTEMENTS LA MANCHE WEISS IHRE BESUCHER ZU EMPFANGEN UND ZU ÜBERRASCHEN.



Die Fischerhütten von Ravenoville

Die großen Dünenstrände des Departements bezaubern mit ihrem feinen Sand, aber auch die normannische Halbinsel lohnt einen Besuch. Hier liegen unzählige paradiesische Eckchen, „Wege am Ende der Welt“ und einzigartige Küstenorte, zum Beispiel Ravenoville mit der hübschen Reihe aus bunten Fischerhäusern oder Gouvill-sur-Mer mit den Strandhütten und ihren farbigen Dächern. Eine ideale Gegend für Picknicks, was die Einheimischen ausgiebig nutzen.

INSPIRATIONSSCHÄTZE FÜR FOTOGRAFEN UND MALER

Über die touristische Straße können Sie die Landzunge "Pointe d'Agon" erreichen, eine poetische Sandbank, die eine

große Vielfalt an Fauna und Flora beherbergt, oder die Naturhäfen von Regnéville-sur-Mer und La Vanlée erkunden. Oberhalb des Val de Saire bietet Ihnen Réville einen freien Blick auf die Insel Tatihou und den Himmel mit dem unglaublichen Lichterspiel. La Hague ist dagegen eine wilde Schönheit mit schroffen Felsen, einer teilweise exotischen Vegetation und einer Küstenform, die direkt nach Irland weist... Und da die Küste des maritim geprägten Departements weder flach noch geradlinig ist, wartet hinter jeder Wegbiegung eine neue Landschaft mit einem Meer, das mal azurblau, mal himmelblau, mal marineblau, mal smaragdgrün und mal alles auf einmal ist.

360

*La Manche, das sind 360 km
Küste..., aber auch
über 360 Inseln und Inselchen
einschließlich des Archipels von
Chausey*

manche-tourismus.com/insele-normandie-frankreich



Der Strand von Barneville-Carteret

Surfen in La Hague

A full-page photograph of a surfer riding a wave. The surfer is wearing a dark wetsuit and is positioned on a yellow surfboard. The wave is a vibrant green color, and a large plume of white water is spraying up behind the surfer. In the background, a steep, rocky cliff covered in green and brown vegetation rises from the water's edge. The overall scene is dynamic and captures the energy of surfing.

SURFEN
KITESURFEN
SEGELN
KAJAK

DIE KÜSTE



DIE QUAL DER WAHL!

Finden Sie alle Wanderungen, Besichtigungsziele und Wasseraktivitäten, die Sie an der Küste entdecken können:

manche-tourismus.com/direkt-am-meer

Das schwierigste ist die Qual der Wahl. Überall an der Küste finden sich geeignete Spots, Ausrüstung, Anlagen und vor allem Lehrer, die Sie ins Meer begleiten und Ihnen das Nötige beibringen.

Natürlich werden Nörgler behaupten, dass das Wasser zu weit weg ist. Ja, das Wasser steigt und zieht sich wieder zurück, aber genau darin besteht das Glück der Strandfischer! Oder schlimmer, sie beschweren sich, dass das Wetter schlecht wird. Papperlapapp! Denn erstens bleibt der Himmel in der Normandie nie lange grau, und zweitens kann man sogar im Regen Spaß haben. In gelber Regenjacke und Gummistiefeln macht man einen langen Spaziergang durch

die Gischt auf der Promenade "Le Plat-Gousset" in Granville, kommt mit frischen roten Backen zurück und sieht kerngesund aus!



Ein Sprung ins WASSER!

SEEKAJAK, SURFEN, TAUCHEN, RUDERN, WAKEBOARDEN, WINDSURFEN, SEGELN, WASSERWANDERN, KITESURFEN, STRANDSEGELN... KURSE, SEGELSCHULEN... FISCHEN, BADEN... WER DAS MEER LIEBT, KANN SICH HIER NICHT LANGWEILEN.



DIE KÜSTE



Der Strand von Carolles

Am STRAND



VOM MONT-SAINT-MICHEL BIS ZUR VEYS- BUCHT –

die Ärmelkanalküste bietet alle Arten von Badeorten, die Sie suchen. Dort finden Sie selbstverständlich schöne, lange Strände, aber auch Freizeitmöglichkeiten, Geschäfte, Ferienunterkünfte jeder Art und zahlreiche sommerliche und festliche Animationen.

[manche-tourismus.com/
strande-normandie](http://manche-tourismus.com/strande-normandie)



Strandpromenade "Le Plat-Gousset" in Granville



Der Strand "Plage de la Potinière" in Barneville-Carteret

ZU DEN INSELN

La Manche ist mehr als eine normannische Halbinsel, es ist ein Archipel.

Fahren Sie mit dem Kajak, Segelboot oder Shuttle-Boot zu den Chausey-, Jersey- oder Guernesey-Inseln oder wandern Sie bei Ebbe Richtung Mont-Saint-Michel, Tombelaine oder Tatihou.

[manche-tourismus.com/inseln-
normandie-frankreich](http://manche-tourismus.com/inseln-normandie-frankreich)



MARITIME BERUFE

**WAS WÄRE DAS DEPARTEMENT
OHNE DIE MEER-ARBEITER?**

Fischer, Austern- und Muschelzüchter scheuen keine Zeit und Mühe, um unsere Gaumen mit Fisch und Meeresfrüchten zu verwöhnen. Hier finden Sie immer köstliche frische Produkte. In den Restaurants, an den Marktständen, an den Uferstraßen bei der Fischmarkthalle... Muscheln, Miesmuscheln, Seebarsche, Austern, Hummer, Krabben... Mmh!



THEMATISCHE VERANSTALTUNGEN

"La Foire aux bulots"

(Wellhornschnuckenmark)

in Pirou am 27. und 28. April

"Les voiles de travail"

(Die Segel der Arbeit) in Granville

von 21. bis 25. August

"Toute la mer sur un plateau"

(Das ganze Meer auf dem Tablett)

in Granville am 28. und 29.

September

manche-tourismus.com/

veranstaltungen-normandie



UNZÄHLIGE WEGE

JEDER KANN DIE HALBINSEL AUF
SEINE GANZ EIGENE ART ERKUNDEN,
MENSCHEN TREFFEN, DEN
ALLTAGSSTRESS HINTER SICH LASSEN
UND DABEI STÄNDIG AUF ACHSE SEIN.

Unterwegs...

ZU FUSS...



Der Fernwanderweg GR® 223 in La Hague

SPAZIERGÄNGE UND WANDERUNGEN

Zu Fuß, mit dem Fahrrad oder zu Pferd, allein, im Freundeskreis - mit der Familie - mit mehr als 300 lokalen Rundwegen finden Spaziergänger und Wanderer ihr Glück:

manche-tourismus.com/wanderungen

VON DER EINFACHEN WANDERUNG BIS ZUM 100%-IGEN NATURTRECKING – DAS DEPARTEMENT LA MANCHE BIETET EIN BREITES SPEKTRUM.

Unzählige Gehölzwege ermöglichen es Ihnen, architektonische Schätze, atemberaubende Panoramen und Landschaften zu entdecken.

EMBLEMATISCHER GR® 223

Der 436 Kilometer lange Fernwanderweg ermöglicht es, die gesamte Küste des Departements La Manche von der Veys-Bucht bis zum Mont-Saint-Michel entlangzuwandern, wobei Sie die ganze Strecke erwandern oder nur einen Abschnitt des Wegs absolvieren können. Der GR® 223 führt durch das Marschland des Cotentin, ins Val de Saire, zum Weitwanderweg "Balcons de Cherbourg", zu den Felsen von La Hague, zur "Côte des Havres" (Küste mit den Naturhäfen), durch die Bocage-Landschaft und erstreckt sich

anschließend Richtung Granville bis zur Bucht des Mont-Saint-Michel.

Über zahlreiche Kilometer hinweg folgt der GR® 223 dem Zöllnerweg, der früher dazu diente, die Küste vor

dem Schmuggelhandel mit den anglo-normannischen Inseln zu schützen. Er dringt zuweilen bis ins Landesinnere vor und bietet dort den gesamten Wanderweg entlang Unterkunftsmöglichkeiten.



DIE GROSSEN FUSSWANDERWEGE IM DEPARTEMENT LA MANCHE

Über den Fernwanderweg GR® 223 bis zu den Wegen des Mont-Saint-Michel finden Sie alle nützlichen Informationen unter:

manche-tourismus.com/fernwanderwege

DIE ULTIMATIVE Étape



Aussichtspunkt auf dem Staudamm des Flusses Couesnon

WANDERN



Der Radwanderweg "Véloscénie" – Saint-Hilaire-du-Harcouët

MIT DEM RAD...

WIE WÄRE ES, WENN SIE DAS DEPARTEMENT LA MANCHE MIT DEM FAHRRAD BESUCHEN? MEHRERE RADSTRECKEN FÜHREN DORTHIN ODER BEGINNEN HIER.

Allen voran der "Véloscénie", ein Radwanderweg, dessen Ziel viele Fahrradfahrer motiviert: der Mont-Saint-Michel. Der Startpunkt befindet sich an einer anderen, genauso symbolischen Stätte, der Kathedrale Notre-Dame in Paris.

**ZAHNLOSE
PEDALENUMDREHUNGEN
BRINGEN SIE DURCH
WÄLDER, EBENEN UND
BOCAGE-LANDSCHAFTEN.**

Sie lernen authentische Ortschaften, diskrete oder prachtvolle Schlösser kennen. Ein einwöchiges oder zehntätiges Abenteuer voller Eindrücke führt Sie 450 Kilometer weit kleine Landstraßen und "Voies Vertes" (Grüne Wege) entlang. Der Höhepunkt dieser spektakulären Tour im Département La Manche ist mit Sicherheit, wenn sich die Silhouette des "Wunderwerks" am Horizont abzeichnet...



UNSER SERVICE FÜR SIE



Damit Sie Ihren Wander-Parcours in aller Freiheit genießen können, stellt Ihnen das Département La

Manche eine ganze Reihe praktischer Services zur Verfügung: "Accueil Vélo"-Unterkünfte, Online-Wanderführer und -Wanderrouen, Fahrradverleihstationen und Gepäcktransport:

manche-tourismus.com/label-accueil-velo

manche-tourismus.com/vermietung-fahrrad

manche-tourismus.com/unterkunft-gr223

DIE GROßEN FAHRRADROUTEN IM DEPARTEMENT LA MANCHE

Durchqueren Sie das Département La Manche auf dem Radwanderweg von den Landungsstränden zum Mont-Saint-Michel, dem "Véloscénie" oder dem internationaleren "EuroVelo 4":

manche-tourismus.com/fernradwege

HALBINSEL DER "WUNDERWERKE"

SIE WERDEN DIESE REISE NICHT MEHR
ZUFÄLLIG UNTERNEHMEN, SONDERN WEIL
DIESE GEGEND DIE GABE HAT, SIE ZU
BEGEISTERN UND ZU ÜBERRASCHEN.



Auf Entdeckungstour...

LANDMARKEN

der Seefahrer



Der Leuchtturm von Goury

Das Land der Seeleute lädt überall zur Poesie ein. Auch wenn bestimmte Leuchttürme nicht mehr in Betrieb sind, ziehen sie jedes Jahr zahlreiche kontemplative Spaziergänger an.

WIE EINE GEPUNKTETE LINIE UMSÄUMT DAS LICHT DER LEUCHTTÜRME DIE KÜSTE

Von seinem Felsen aus schickt der Leuchtturm von Granville Signale an den auf der Insel "Grande-Île de Chausey" gelegenen Leuchtturm. Weiter nördlich an der Westküste bietet der Semaphor auf der Landspitze "Pointe d'Agon" ein Postkartendekor. In Carteret zieht der Walzer der Segelschiffe, die vom Lichtkegel gelenkt in den Hafen einlaufen, alle Blicke auf sich. Der Leuchtturm von Goury dagegen sucht die anstürmenden Wellen im Raz Blanchard ab. Der verwinkelte



Der Leuchtturm der "Pointe d'Agon"

und enge Weg zum Wachturm am "Cap Lévi" (Kap von Lévi) führt zu einem Felsen mit atemberaubender Aussicht. Und solange noch nicht alle Ausflugsziele besichtigt sind, sollte der Weg der Besucher unbedingt am Granitsockel des Leuchtturms von Gatteville vorbeiführen. Der Aufstieg der dreihundertfünfundsechzig Stufen des zur Besichtigung offenen monumentalen Bauwerks bietet eine schwindelerregende Rundumsicht auf den verhängnisvollen Raz de Barfleur.

[manche-tourismus.com/
maritime-erbe-normandie](http://manche-tourismus.com/maritime-erbe-normandie)



Auf dem Leuchtturm von Gatteville



Der Kreuzgang der Abtei des Mont-Saint-Michel



Abtei von Lessay



Abtei in La Lucerne-d'Outremer

STEINE und Kulturerbe



Abtei von Hambye

Letztes Bollwerk gegen das der Reise vorangehende Zögern, das architektonische Erbe, angefangen mit dem Mont-Saint-Michel und seiner unendlichen Bucht, die zum Weltkulturerbe der UNESCO gehören und für sich allein vielleicht schon zu Ihrem Glück genügen. Natürlich bietet die Wanderung zur tausendjährigen Benediktinerabtei und die Durchschreitung des Küstengebiets, das von den ein- und ausströmenden Gezeiten geformt wurde, die zu den höchsten Europas zählen, unvergleichliche Emotionen. Sollten Sie das Abenteuer wagen, lohnt es sich, den Streifzug bis zu den verborgenen Juwelen, die alten Gemäuer der Abteien von Lessay, Hambye, La Lucerne-d'Outremer und Cerisy-la-Forêt fortzusetzen, die sich majestätisch inmitten der friedlichen und ruhigen Landschaft erheben.

[manche-tourismus.com/
besichtigungen](http://manche-tourismus.com/besichtigungen)



Botanischer Garten in Vauville

ERNÄHRENDE Erde

Ein anderes Ambiente, andere Entdeckungen – in dieser fruchtbaren Gegend profitieren außergewöhnliche Gärten üppig von den Vorteilen der Jahreszeiten. In Vauville werden Urlauber, die Schatten und Frische suchen, herzlich von Riesenrhabarber und anderen exotischen Kuriositäten empfangen, während der berauschend duftende Zoologische Garten in Champrepus den Kindern einen Einblick in ferne Gegenden bietet. Auf der Insel Tatihou leben maritime Flora und Zugvögel in einem Schutzgebiet. Das Département La Manche ist

ein Garten in Lebensgröße. Der Verein "Cotentin côté Jardins" bietet darüber hinaus neunundzwanzig Besichtigungsorte und ein Programm an, das von Mai bis Oktober reicht, ein unentbehrlicher Wegweiser für Anfänger und passionierte Botanikliebhaber.

manche-tourismus.com/parks-garten-normandie



Der Garten der Villa Les Rhumbs, das Christian-Dior-Museum in Granville

AKTIVITÄTEN



LA MANCHE

mit der Familie



DIE DIENSTLEISTUNGEN DER MIT DEM GÜTESIEGEL „FAMILIE PLUS“ (FAMILIE PLUS) AUSGEZEICHNETEN BADEORTE DER MANCHE

Die drei an der Westküste gelegenen Badeorte Agon-Coutainville, Barneville-Carteret, Hauteville-sur-Mer und der in der Bocage-Landschaft gelegene grüne Urlaubsort Saint-Hilaire-du-Harcouët haben das Gütesiegel „Famille Plus“ erhalten. Sie bieten eine große Auswahl an Einrichtungen und Aktivitäten für Kinder und Erwachsene: Bastelkurse, Mürmelwettkämpfe, Polzeispiele, Einführung in das Strandsegeln oder Skimboarden und vieles mehr! Möchten Sie mit Ihren Kindern ans Meer oder ins Landesinnere?

[manche-tourismus.com/
famille-plus-label](http://manche-tourismus.com/famille-plus-label)



MIT DEN KINDERN

Das Département La Manche ist ein weites Spielfeld.

Strände und Aktivitäten am Meer, Wanderungen, Entdeckungsstätten, Spielangebote, zoologische Gärten oder Freizeitparks – kommen Sie alle hier zusammen, um beste Urlaubserinnerungen zu schaffen.

[manche-tourismus.com/
famille-normandie](http://manche-tourismus.com/famille-normandie)

SPORTLICHE AKTIVITÄT in der Manche



WANDERN UND WASSERWANDERN MANCHE 2019 - NR. 1/12

Zwischenstopp im Chausey-Archipel: Entdeckungswanderung im Seekajak durch die Muschel- und Austernparks.

Von Granville aus erreichen Sie an Bord der "Grande Ancre", einem Fischkutter für den Muschelfang, die wilden Inselchen des östlichen Chausey-Archipels, wo Sie mit den Besatzungsmitgliedern, die Sie am Beruf der Muschelzüchter teilhaben lassen, an Bord oder an einem abgeschiedenen Strand ein Picknick genießen können.

Bei abnehmendem Wasser können Sie im (für Anfänger geeigneten) Zweier-Seekajak die "Bouchots" (Muschelkulturen an Holzpfählen) entdecken, bei Ebbe begleitet Sie Alban oder Ian dann zu Fuß zu den Austern- und Venusmuschelparks, um anschließend in den Kajaks wieder zurück zur "Grande Ancre" zu paddeln und Richtung Granville zurückzukehren.



WANDERN, WASSERPARCOURS UND WASSERWANDERN IN DER MANCHE

Strandsegeln, Stand-Up-Paddling, Segeln, Kajakfahren... unternehmen Sie eine Wanderung oder eine Wassertour, im Meer oder auf einem Fluss, mit einem Guide oder in aller Freiheit! Entdecken Sie unsere 17 Parcours-Ideen, Wanderungen und Wasserwanderungen im Département La Manche.

manche-tourismus.com/nautischer-spaziergang

manche-tourismus.com/nautische-strecke-normandie





Der Naturhafen in La Vanlée

HALBINSEL DER VIER JAHRESZEITEN

IM DEPARTEMENT LA MANCHE SIND
DIE JAHRESZEITEN GUT VONEINANDER
ABGEGRENZT, ABER AUCH ETWAS
HINTERHÄLTIG, DA SIE GERNE DIE
SPUREN VERWISCHEN UND IHRE GANZE
BANDBREITE AUF EINEN EINZIGEN TAG
KONZENTRIEREN!

Los geht's!





DER KARNEVAL VON GRANVILLE

Der Karneval, den Sie nicht verpassen sollten, gehört seit 2016 zum immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO und findet seit 145 Jahren statt, um wie es sich gehört den Faschingsdienstag zu feiern:

carnaval-de-granville.fr

WINTER

HIER ERMÖGLICHEN DREI WEISSE MÄNTEL ES, DEN WINTER IN ALLER RUHE ZU VERBRINGEN.

Bei Sonnenaufgang scheinen die schräg einfallenden Strahlen im ganzen Departement auf den glitzernden Raureif, der die verschiedenen Landschaftsformen bedeckt.

Der riesige Regionale Naturpark Marais du Cotentin et du Bessin im Zentrum des Gebiets wird mit Süßwasser überschwemmt, ein Naturereignis, das "Marais blancs" (Weiße Sümpfe) genannt wird. Es verleiht der Landschaft das Aussehen eines unendlich großen Spiegels, in dem das eisige Blau des Winterhimmels und die tausenden Zugvögel reflektiert werden.

Mit etwas Glück zeigt sich die erste Jahreszeit des Jahres

von ihrer großzügigen Seite und bestreut den Küstenbereich mit feinen Schneeflocken. Es ist ein regelrecht magisches Schauspiel, wenn der Schnee die Bucht des Mont-Saint-Michel einhüllt.





Der Kap "Nez de Jobourg"



LA CITÉ DE LA MER

In Cherbourg-en-Cotentin eröffnet der neue Aquariumsbereich "Océan der Zukunft"

citedelamer.com

FRÜHLING

ZUALLERERST ZEIGT SICH DER FRÜHLING AN DEN WEGRÄNDERN UND MITTEN IN DEN FELDERN.

Es beginnt mit gelben Primeln und Narzissen, die die Kälte vertreiben. Der April bringt dann die feinen Apfelblüten hervor. In der Ferne, aus Coutances, erklingt eine Jazzmelodie. Die Sümpfe in der Umgebung von Carentan sind grüner denn je. Und in der Nähe von Vauville wächst eine Flora, die ungewöhnlich tropisch erscheint. Am Meer wird der Barschfang durch das Sammeln von Wellhornschnecken abgelöst. Auf den Märkten werden Karotten aus Créances, köstliche Erbsen und Schalotten verkauft. Die großen Fluten locken die Gezeitenfischer in ihre bevorzugten Gebiete.



Der Markt in Villedieu-les-Poêles

SOMMER

DIE SOMMERZEIT BRINGT DEN NACHTMENSCHEN LÄNGERE TAGE UND LÄDT ZU SPAZIERGÄNGEN AN DER POINTE D'AGON EIN.

In Granville und Barneville-Carteret haben vorsorgliche Skipper den Winter zu einer kompletten Überholung ihres Schiffs genutzt. Und bei den ersten Sonnenstrahlen fahren sie dann mit vollen Segeln los in Richtung Chausey-Archipel oder Kanalinseln.

Es riecht nach Sommer und den berühmten Moules-Frites aus Blainville und Barfleur. Die Terrassen und Liegestühle am Meer sind im Nu besetzt, einige wollen baden und warten auf die Flut, und die Beachvolleyballer haben jede Menge Platz, um

sich die Bälle zuzuspielen. Etwas weiter sausen die Strandsegler in rasender Eile vorbei.

Die Insel Tatihou empfängt Musiker aus der ganzen Welt, die vor einer großen Menge von Zuschauern/Läufern spielen. Weiter südlich durchziehen Pilger aus allen Ländern die Küstengebiete.



Baden in Chausey



HERBST

DER WIEDERANFANG NACH DER SOMMERPAUSE LÄUFT AN, NOCH BEVOR DER HERBST KOMMT UND DIE AUSTERNZEIT BEGINNT. DAS IST DER ALTWEIBERSOMMER IM DEPARTEMENT LA MANCHE.



Im Moment scheint die Sonne noch, aber bald sind die jodhaltigen Stürme und Brandungswellen da. Der Wind reißt Herbstblätter ab und verteilt sie im ganzen Land, und die weiße Gischt wird bis zu den Türen der Häuser am Meer geweht. Es ist an der Zeit, sich weiter ins Landesinnere zu begeben. Der vierten Jahreszeit zu Ehren kommt das Festival "Rendezvous Soniques" nach Saint-Lô, um die berühmte winterliche Musikszone mit seinen elektronischen Klängen zu erfreuen.



DIE GASTRONOMIE

BLAUER HUMMER
aus Chausey

LACHS
aus Cherbourg-en-Cotentin

ROHRAHM

**TRAPPE
DE BRICQUEBEC**

**JAKOBS-
MUSCHELN**

AUSTERN
Westküste

*Genussvoll, aromatisch,
bunt... die Gastronomie des
Departements La Manche
ist vielseitig, einfach oder
raffiniert, aber stets köstlich!*

WELLHORNSCHNECKEN
Westküste

DIE GASTRONOMIE

**AOP-MÖHREN
AUS CRÉANCES**

LAUCH

aus dem Val de Saire

**AOC-CIDRE
COTENTIN**

**ROHMILCH-
CAMEMBERT**

**UNGESALZENE
BUTTER**

AUSTERN
Ostküste



SOUVENIRS

SIE MÖCHTEN GERNE
EIN KLEINES SOUVENIR, EINE LOKALE SPEZIALITÄT
ODER EIN TYPISCHES PRODUKT AUS DER NORMANDIE
MITBRINGEN?

WIR HABEN ZEHN PRODUKTIDEEN
"MADE IN LA MANCHE" AUSGEWÄHLT.

Souvenirs MADE IN LA MANCHE



AOC-ENTDECKUNGSKARTON
COTENTIN CIDRE *

*Übermäßiger Alkoholverbrauch ist schädlich
für die Gesundheit. In Maßen zu trinken.



EINKAUFSTASCHE

SAINT LÉNA LE MONT SAINT-MICHEL
COLLECTION SAINT LÉNA

REGENSCHIRM
GEGEN WINDBÖEN
"LE VÉRITABLE CHERBOURG"



HANDWERKLICH HERGESTELLTE

BIO-KRÄUTERTEES
MANFOLIUM



SOUVENIRS

POUC'

100% MANCHE TERROIRS
LES SABOTS D'EUGÉNIE



MATROSENSHIRT

LIMITED EDITION
ABTEI DES MONT-SAINT-MICHEL
SAINT-JAMES®



ROLLMÜTZE

VAL DE SAIRE
TRICOTERIE DU VAL DE SAIRE



KOCHBUCH "KÜCHE DES CONTENTIN"

LES ÉDITIONS DU COTENTIN

AUSTERN-SET

AUSTERNHALTER VON
TOURNABOIS
UND AUSTERNMESSER



MANCHE BOX

FINDEN SIE UNTER 5 THEMATISCHEN GESCHENKBOXEN
ZWISCHEN 29 UND 159 € MEHR ALS 200 ANGEBOTE FÜR
ERLEBNISSE IM DEPARTEMENT LA MANCHE ALLEIN, ZU ZWEIT
ODER MIT DER FAMILIE!

FINDEN SIE WEITERE IDEEN

für Produkte 100% Manche,
die Sie überall in die Welt
verschicken können

boutique.mauiedanslamanche.fr

VERANSTALTUNGEN 2019

Erleben Sie La Manche

DAS GANZE JAHR ÜBER

MESSEN UND MÄRKTE, EINE TRADITION IN LA MANCHE

Sechs Messen, von denen einige jahrtausendalt sein sollen, und circa 200 traditionelle Märkte ziehen jedes Jahr tausende Besucher an.

Die größten Märkte finden an Samstagen mit über 150 Händlern in den Städten Saint-Lô und Cherbourg-en-Cotentin statt.

Die Liste der Märkte finden Sie unter

manche-tourismus.com/markte-normandie



MÄRZ

KARNEVAL VON GRANVILLE

1. bis 5. März 2019

Seit 145 Jahren eine normannische Institution, die jetzt zum immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO gehört.

carnaval-de-granville.fr

APRIL

FRANZÖSISCH-BRITISCHE PFLANZENTAGE

Schloss von Crosville-sur-Douve

20. und 21. April 2019

Über 60 Aussteller im Hof und im Umfeld des Schlosses

chateaucrosville.org



AUSSTELLUNG "GRACE VON MONACO, PRINZESSIN IN DIOR"

Christian-Dior-Museum in Granville

25. April bis 17. November 2019

Dieses Jahr stellt das Museum unter Beteiligung des Fürstentums von Monaco die Kollektionen aus dem Besitz von Grace Kelly, Prinzessin von Monaco, aus.

musee-dior-granville.com

MAI



ZWISCHENSTOPP DER "HERMIONE" Cherbourg-en-Cotentin

6. bis 8. Mai 2019

Die "Hermione" legt in Cherbourg einen dreitägigen Zwischenstopp mit Animationen und Feierlichkeiten ein.

hermione.com/vooyage/navigation-2019
cherbourg.fr



FESTIVAL "JAZZ SOUS LES POMMIERS" Coutances

25. Mai bis 1. Juni 2019

Das Festival bietet „Jazz für das Publikum“ (Jazz, Blues, Soul, Funk, Latino-Jazz, Electro, Gospel, Klezmer, Swing usw.).

jazzsouslespommiers.com

DIE 9. BIENNALE DER 9. KUNST: JACK KIRBY UND DIE GALAXIE DER SUPERHELDEN Thomas-Henry-Museum in Cherbourg-en-Cotentin

25. Mai bis 1. September 2019

Die Ausstellung bietet zahlreiche Animationen und circa 150 Stücke: Original-Bildtafeln, Skizzen und Illustrationen, Siebdrucke, Figuren und Statuen, Comic Books...

cherbourg.fr

JUNI



75. JAHRESTAG DER LANDUNG

Rund um den 6. Juni 2019

Anlässlich der Gedenkveranstaltungen werden Zeremonien, Nachbildungen amerikanischer Militärlager, historische Märsche, Militärmärkte, historische Fallschirmabwürfe, Ausstellungen und Paraden mit Militärfahrzeugen zum Thema Befreiung veranstaltet.

ot-baieducotentin.fr/d-day-1944/
debarquement-manche.fr

"FESTIVAL PAPILLONS DE NUIT #19" Saint-Laurent-de-Cuves

7. bis 9. Juni 2019

P2N ist ein Festival, das alle Arten von Musikstilen feiert und an den drei Festtagen das Publikum miteinander vermischt.

papillonsdenuit.com

JULI



"DIE CHRONIKEN DES KLOSTERBERGS - DER KAMPF"

in der Abtei des Mont-Saint-Michel

6. Juli bis 31. August 2019

Tauchen Sie während einer Nachtwanderung in eine traumhafte Symphonie der Visionen, Gedankenblitze und akustischen Fata Morganen.

abbaye-mont-saint-michel.fr

VERANSTALTUNGEN 2019

FESTIVAL DER STRASSENKUNST "SORTIES DE BAIN" Granville

4. bis 9. Juli 2019

Das Festival der Straßenkunst eröffnet die Saison in Granville mit über 50 verschiedenen Vorführungen.

sortiesdebain.com

ETAPPE DES TOUR VOILE

Jullouville

10. und 11. Juli 2019

Zweitägige Regatta ganz nah am Festland und an den Zuschauern.

tourvoile.fr

GULF STREAM JAZZ FESTIVAL

Barneville-Carteret

17. bis 21. Juli 2019

Der Jazz richtet sich, direkt am Wasser oder fast, in einem festlichen Ambiente am Hafen ein.

gulfstreamjazzfestival.com

FESTIVAL „DIE MUSIKALISCHEN STUNDEN“ DER ABTEI VON LESSAY



19. Juli bis 16. August 2019

Festival der Barockmusik in der bezaubernden Landschaft der romanischen Abtei von Lessay.

heuresmusicalesdelessay.com

GLISS'FESTIVAL

Barneville-Carteret

20. und 21. Juli 2019

Das Festival lockt ungefähr 20.000 Besucher an, die zwei Tage lang kostenlos den Shows und Vorführungen beiwohnen können.

glissfestival.fr

FESTIVAL "JAZZ EN BAIE"

24. Juli bis 4. August 2019

Veranstaltung mit Jazz und aktueller Musik, 300 Musiker und 50 Konzerte.

jazenbaie.com

PIPER OPERATION COBRA

Granville/Jullouville.

31. Juli bis 4. August 2019

Rund um eine der größten Nachbildungen eines alliierten Militärstützpunktes versammelt dieses Internationale Flugmeeting 150 Flugzeuge von 1944.

[facebook.com/](https://facebook.com/PiperOperationCobra/)

[PiperOperationCobra/](https://facebook.com/PiperOperationCobra/)

AUGUST

NORMANDIE HORSE SHOW

Saint-Lô

2. bis 11. August 2019

Die große Pferdeveranstaltung des Jahres. Sport, Aufzucht, Shows.

normandiehorseshow.com



FESTIVAL "LES TRAVERSÉES TATIHOU- MUSIQUES DU LARGE"

Insel Tatihou, Saint-Vaast-la-Hougue und im Val de Saire

23. August bis 1. September 2019

Ein einmaliges Festival mit traditioneller Musik und Weltmusik zum Thema der großen Fluten. Der Weg zur Insel und zu den Konzerten führt durch das Watt.

culture.manche.fr

patrimoine.manche.fr

SEPTEMBER

TAUSENDJÄHRIGE MESSE SAINTE CROIX Lessay

6. bis 8. September 2019

Die größte Messe der Normandie. Eine „tausendjährige“ Institution mit traditionellem Pferdeverkauf, Märkten, landwirtschaftlichen Geräten, Rotisserie...

lessay.fr/foire-sainte-croix/

lessay-manche.htm

FESTIVAL "VIA AETERNA"

September 2019

Musikfestival des Mont-Saint-Michel und seiner Bucht. Talentierteste Pianisten, Cellisten, Kammermusikensembles und Chöre der Musikszene.

via-aeterna.com



MUSCHEL- UND KRUSTENTIERFESTIVAL - "TOUTE LA MER SUR UN PLATEAU" Granville

28. und 29. September 2019

Ein sehr beliebtes und festliches Treffen, bei dem die verschiedenen Berufe und Produkte des Meers sowie die gastronomischen Genüsse der Region vorgestellt werden.

ports.granville.cci.fr

NOVEMBER

FESTIVAL LES RENDEZ-VOUS SONIQUES

Saint-Lô

6. bis 10. November 2019

Das Herbstfestival „Les Rendez-vous Soniques“ bietet dem Publikum ein Programm mit bekannten, aber auch ganz neuen und regionalen Künstlern.

lesrendezvoussoniques.com

Veranstaltungskalender vom 31.12.2018 auf der Grundlage von durch die Veranstalter bereitgestellten Informationen.

IN KÜRZE



BEVÖLKERUNG

499.287 Einwohner

(entspricht 84 Einw./km)

Cherbourg-en-Cotentin**80.616****Saint-Lô** (Präfektur)**19.301****Granville****13.175****Coutances****8.688****Avranches****7.766**

(Quelle: INSEE _ 2015 am 01.01.2018)

LA MANCHE

in Kürze...

GEOGRAFIE

138 km von Norden nach Süden und **59 km** von Osten nach WestenFläche: **5.938 km****360 km** Küste**Die Inseln:** Mont-Saint-Michel, Tombelaine, Chausey, Tatihou, Saint-Marcouf und Pelée.**Nachbarn:** Bretagne (obere Bretagne), Pays de Loire (Mayenne), Calvados und Orne, die auch in der Normandie liegen, und natürlich unsere Kusinen: die Kanalinseln Jersey, Guernesey und Alderney nur wenige Meilen vor unseren Küsten.

DIE NATUR

4.000 Hektar des Gebiets wurden zu besonders schützenswerten Naturräumen erklärt.**2 Regionale Naturparks** – Marais du Cotentin et du Bessin/ Normandie-Maine.**6 Naturschutzgebiete:** Tourbière de Mathon, Forêt domaniale de Cerisy, Mare de Vauville, Domaine de Beauguillot und Marais de la Sangsurière et de l'Adriennerie.**Über 7.000 km** ausgeschilderte Wanderwege.**15 m Tidenhub** (Höhenunterschied zwischen den Wasserpegeln bei Ebbe und Flut) in der Bucht des Mont-Saint-Michel, also die höchste Flut Europas.TOURISMUS
KLASSIFIZIERUNGEN
UND LABELS**2 als Weltkulturerbe der UNESCO klassifizierte Stätten**

Der Mont-Saint-Michel und seine Bucht, die Vauban-Türme von La Hougue und Tatihou in Saint-Vaast-la-Hougue

1 in die Liste des immateriellen Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommene Veranstaltung

Der Karneval von Granville

4 Badeorte mit dem Gütesiegel "Familie Plus"

Agon-Coutainville, Hauteville-sur-Mer, Barneville-Carteret und Saint-Hilaire-du-Harcouët

**1 der "Schönsten Dörfer Frankreichs" Barfleur****2 "Städte und Länder der Kunst und der Geschichte"** Coutances und Le Clos du Cotentin (Umgebung von Bricquebec, Saint-Sauveur-le-Vicomte und Valognes)**1 "Stadt und Handwerke der Kunst"**

Villedieu-les-Poêles



NÜTZLICHE Informationen

AUSFLÜGE ZU DEN INSELN



**CHAUSEY
GRANVILLE**

JOLIE FRANCE

Gare Maritime - Rue des Isles
Tel. 02 33 50 31 81

vedettejoliefrance.com

DIE KANALINSELN

**GRANVILLE - BARNEVILLE-CARTERET - DIÉLETTE
MANCHE ÎLES EXPRESS**

Tel. 0 825 131 050

manche-iles.com/en/

EINE FERIENUNTERKUNFT IM DEPARTEMENT LA MANCHE FINDEN

Auf dieser Seite können Sie
Ferienwohnungen, Hotels, Gästezimmer,
Campingplätze, Feriendörfer und
ungewöhnliche Angebote am Meer oder
landeinwärts im Département La Manche
auswählen und buchen:

manche-tourismus.com



CléVacances
L'ART DE VOYAGER



ÜBERFAHRTEN NACH ENGLAND & IRLAND

CHERBOURG-EN-COTENTIN

**NACH
GROSSBRITANNIEN
BRITTANY FERRIES**

Gare Maritime Transmanche
Tel. 02 33 88 44 88 /
0 825 828 828

brittany-ferries.de/

Cherbourg nach Portsmouth und
Poole

**NACH IRLAND
IRISH FERRIES**

Gare Maritime Transmanche
Tel. 02 33 23 44 44

irishferries.com

Cherbourg nach Rosslare und
Dublin

STENA LINE LIMITED

Gare Maritime Transmanche
Tel. 02 33 43 23 87

stenaline.fr

Cherbourg nach Rosslare

Alle angegebenen Telefonnummern gelten
für Anrufe innerhalb Frankreichs. Wenn Sie
von Ihrem Land aus anrufen, wählen Sie
bitte 0033 anstelle der ersten angegebenen
Zahl. Beispiel: für 02 33 05 98 70 wählen Sie
00 33 2 33 05 98 70.

Das Magazin für das Reiseziel La Manche wird im Februar 2019 veröffentlicht. Herausgeber: Latitude Manche – Comité Départemental du Tourisme de la Manche –
Maison du Département – 98 route de Candol – CS 73108 – 50008 SAINT-LÔ Cedex

Redaktion: S. Montagne-Grésille, G. Lebourgeois/Kreation: DGC Communication – Saint-Lô/Druck: Imprimerie Le Révérend



IMPRIMERIE

Bildnachweise: Anibas Photography (S. 2-17-21-31-35-39-46), Archives départementales de la Manche-US Army (S. 6), Atelier scénographique/Pascal Payeur (S. 39), S. Barrault (S. 17-35), A. Bertrand (S. 21-23-32-38-41), Best Jobers (Titelblatt und S. 2-3-12-13-14-15-18-19-22-23-39-48), C. Cauchard (S. 9), Centre des Monuments Nationaux (S. 46), David Daguié (S. 3-9-31), J. Damase (S. 27), D. Darrault (S. 17-26-27), S. Dubromel (S. 38), Fotolia (S. 33-34), B. Ghio pour World Else (S. 3-25-28-29-30-49), D. Griffouillère/Motor Life Style (S. 4-5-7-10-52), A. Guérin (S. 25), T. Houyel (S. 7-11-19-31-47), J. Houyvet (S. 16-20-40), A. Lamoureux (S. 2-11-24), F. Latreille (S. 46), P.-Y. Le Meur (S. 3-11-44-45-46), M. Lerouge (S. 3-7-14-22-30-36-37-41), G. Mignard (S. 8-20-21-22-40), MLP (S. 47), M. Mochon (S. 40), Office de tourisme du Cotentin (S. 11), Office de tourisme Saint-Lô Agglo (S. 11), On Met Les Voiles - Le81 - Studio photo vidéo (S. 42-43), Rorold (S. 41), N. Rottiers (S. 38), Siptorial - CDT50 (S. 14), Team Extrem (S. 62), Vedettes Jolie France (S. 65), Ville de Granville (S. 33), X.

Die Reproduktion – auch teilweise – der in diesem Magazin erschienenen Artikel oder Abbildungen ist streng verboten. Dieses Magazin ist unverbindlich und kann trotz aller Sorgfalt bei seiner Erstellung Fehler enthalten, für die Latitude Manche nicht haftbar gemacht werden kann.

Fremdenverkehrsämter

Reihenfolge von nördlichen zu südlichen Gebieten des Departements und alphabetisch nach Gemeinden

FREMDENERKEHRSAMT DES COTENTIN

encotentin.fr



TOURISTISCHE INFORMATIONSBÜROS

DIE CÔTE DES ISLES

02 33 04 90 58
cotedesisles@ot-cotentin.fr



B3 BARNEVILLE-CARTERET
Ganzjährig geöffnet



B4 PORT-BAIL
Ganzjährig geöffnet



C4 DENNEVILLE
In der Saison geöffnet

LA HAGUE

02 33 52 74 94
lahague@ot-cotentin.fr

B1 BEAUMONT-HAGUE
Ganzjährig geöffnet

B2 LES PIEUX
Ganzjährig geöffnet

**A1 PORT DE GOURY/
AUDERVILLE**
In der Saison geöffnet

B2 PORT DIELETTE
In der Saison geöffnet

CHERBOURG-EN-COTENTIN

02 33 93 52 02
cherbourg@ot-cotentin.fr



**C1 CHERBOURG-EN-
COTENTIN**
Ganzjährig geöffnet

VAL DE SAIRE

02 33 71 99 71
valdesaire@ot-cotentin.fr

D1 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Ganzjährig geöffnet

D1 FERMANVILLE
In der Saison geöffnet

E1 BARFLEUR
Ganzjährig geöffnet



E2 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
Ganzjährig geöffnet

D2 QUETTEHOU
Ganzjährig geöffnet



D3 MONTEBOURG
Ganzjährig geöffnet

D2 QUINÉVILLE
In der Saison geöffnet

CLOS DU COTENTIN

02 33 40 11 55
closducotentin@ot-cotentin.fr



C2 VALOGNES
Ganzjährig geöffnet

**C3 SAINT-SAUVEUR-LE-
VICOMTE**
Ganzjährig geöffnet



C3 BRICQUEBEC
Ganzjährig geöffnet



**FREMDENERKEHRSAMT
DER BUCHT DES
COTENTIN****ot-baieducotentin.fr**

tourisme@ccbd.fr

**TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS
GANZJÄHRIG GEÖFFNET****E4 CARENTAN-LES-MARAIS**

02 33 71 23 50

ot.carentan@ccbd.fr

**D3 SAINTE-MÈRE-ÉGLISE**

02 33 21 00 33

ot.sme@ccbd.fr

**WESTKÜSTE
CENTRE MANCHE
TOURISMUS****tourisme-cocm.fr**

tourisme@cocm.fr

**TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS****C5 CRÉANCES**

In der Saison geöffnet

02 33 45 05 71

C4 LA HAYE

Ganzjährig geöffnet

02 33 46 01 42

**C5 LESSAY**

Ganzjährig geöffnet

02 33 45 14 34

**D5 PÉRIERS**

In der Saison geöffnet

02 33 47 82 57

**C5 PIROU**

In der Saison geöffnet

02 33 46 30 47

C5 SAINT-GERMAIN-SUR-AY

In der Saison geöffnet

02 33 07 02 75

**FREMDENERKEHRSAMT
VON SAINT-LÔ AGGLO****ot-saintloagglo.fr**

tourisme@saint-lo-agglo.fr

**TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS****E5 SAINT-LÔ**

Ganzjährig geöffnet

02 14 29 00 17

**E5 NATIONALGESTÜT
"HARAS NATIONAL
DE SAINT-LÔ" -
PFERDESTALL NR. 5**

In der Saison geöffnet

02 33 55 29 09

F6 TORIGNY-LES-VILLES

Ganzjährig geöffnet

02 33 77 42 22

**COUTANCES TOURISMUS****tourisme-coutances.fr**

accueil@tourisme-coutances.fr

02.33.19.08.10

**TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS
GANZJÄHRIG GEÖFFNET****C6 AGON-COUTAINVILLE****C6 BLAINVILLE-SUR-MER****D6 COUTANCES****D7 GAVRAY****C6 GOUVILLE-SUR-MER****C6 HAUTEVILLE-SUR-MER****FREMDENERKEHRSAMT
VON VILLEDIEU
INTERCOM****ot-villedieu.fr**

contact@ot-villedieu.fr

02 33 61 05 69

**E7 Ganzjährig geöffnet****FREMDENERKEHRSAMT
GRANVILLE TERRE & MER****tourisme-granville-****terre-mer.com**

information@otgtm.fr

02 33 91 30 03

**TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS****C7 BREHAL**

In der Saison geöffnet

C8 CAROLLES

In der Saison geöffnet

C7 DONVILLE-LES-BAINS

In der Saison geöffnet

C7 GRANVILLE

Ganzjährig geöffnet

C8 JULLOUVILLE

In der Saison geöffnet

C8 SAINT-PAIR-SUR-MER

In der Saison geöffnet

**FREMDENERKEHRSAMT
MONT-SAINT-MICHEL
NORMANDIE****ot-montsaintmichel.com****TOURISTISCHE
INFORMATIONSBÜROS
GANZJÄHRIG GEÖFFNET****D9 AVRANCHES**

02 33 58 00 22

tourisme.avanches@

msm-normandie.fr

E3 BRÉCEY

02 33 89 21 13

tourisme.valdesee@

msm-normandie.fr

**D7 DUCEY-LES-CHÉRIS**

02 33 60 21 53

tourisme.ducey@msm-

normandie.fr

**C9 GENÈTS**

02 33 89 64 00

tourisme.genets@msm-

normandie.fr

**C9 DER MONT-SAINT-
MICHEL**

02 33 60 14 30

tourisme.lemontsaintmichel@

msm-normandie.fr

**F9 MORTAIN-BOCAGE**

02 33 59 19 74

tourisme.mortainbocage@

msm-normandie.fr

**C10 PONTORSON**

02 33 60 20 65

tourisme.pontorson@

msm-normandie.fr

**E9 SAINT-HILAIRE-DU-
HARCOUËT**

02 33 79 38 88

tourisme.sthilaireduharcouet

@msm-normandie.fr

**D10 SAINT-JAMES**

02 33 89 62 38

tourisme.saintjames@

msm-normandie.fr

**C8 SAINT-JEAN-LE-
THOMAS**

02 33 70 90 71

tourisme.saintjeanlethomas@

msm-normandie.fr

F8 SOURDEVAL

02 33 79 35 61

tourisme.sourdeval@

msm-normandie.fr



Alle angegebenen
Telefonnummern gelten für
Anrufe innerhalb Frankreichs.
Wenn Sie von Ihrem Land
aus anrufen, wählen Sie bitte
0033 anstelle der ersten
angegebenen Zahl. Beispiel:
für 02 33 05 98 70 wählen Sie
00 33 2 33 05 98 70.